

Karottencremesuppe mit Kokos

für 4 Personen

500g Möhren

1 rote Peperoni

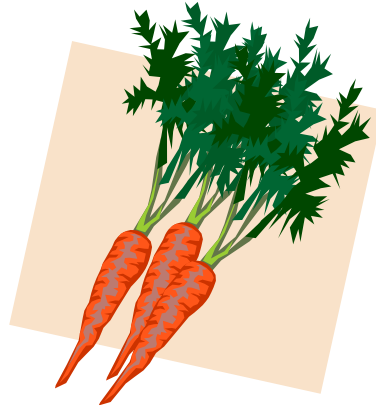
etwas Ingwer

Öl

600 ml Wasser

1 Dose Kokosmilch

4 gehäufte TL Gemüsebrühe



- *Möhren in Öl anschwitzen*
- *mit Brühe und Kokosmilch aufgießen*
- *würzen und 20 Min. köcheln lassen*
- *anschließend pürieren und*
- *auf Tellern mit etwas Sahne anrichten.*

